



**Material:** Regia Hand-dye Effect,  
ca. 200 g in einer Farbe nach Wahl.  
1 Regia Nadelspiel 2 - 3.

Bitte den Faden von außen vom Knäuel nehmen und beide Overknees mit der gleichen Farbe des Rapports beginnen. Beim Knäuelwechsel den Rapport entsprechend fortsetzen.

**Größe S:** Körpergröße ca. 160 cm, Schuhgröße 34/35  
**Größe M:** Körpergröße ca. 168 cm, Schuhgröße 38/39  
**Größe L:** Körpergröße ca. 176 cm, Schuhgröße 40/41.

Die Angaben für Größe S stehen vor der Klammer, für Größe M in der Klammer vor dem Schrägstrich und für Größe L in der Klammer nach dem Schrägstrich. Steht nur eine Angabe gilt diese für alle Größen.

**Bündchenmuster:** 1 M rechts, 1 M links im Wechsel.

**Glatt rechts:** In Reihen in Hinr rechts, in Rückr links, in Runden jede Rd rechts stricken.

**Maschenprobe:** Bei glatt rechts: 30 M und 42 R/Rd = 10x10 cm.

### Anleitung:

Für den Schaft 92 (100 / 108) M auf das Nadelspiel verteilt anschlagen und 4 cm im Bündchenmuster stricken, Rundenwechsel ist in der hinteren Mitte. Weiter glatt rechts stricken. In 22 (22 / 24) cm Schafthöhe, dann 5x in jeder 8. Rd, 6x in jeder 6. Rd und 6x (8x / 10x) in jeder 4. Rd für die Abnahmen bei der 1. Nadel die 1. und 2. M rechts überzogen zusammenstricken (1 M

rechts abheben, 1 M rechts stricken und die abgehobene M überziehen), bei der 4. Nadel die beiden letzten M rechts zusammenstricken = 56 (60 / 64) M. Die M gleichmäßig auf 4 Nadeln verteilen = 14 (15 / 16) M je Nadel. In 55 (57 / 60) cm Schaftlänge den Fuß glatt rechts stricken

**Bumerangferse:** Über die 28 (30 / 32) M der 1. und 4. Nadel in Reihen stricken, die M der 2. und 3. Nadel stilllegen.

### 1. Fersenhälfte:

**1. R (Hinr):** Alle M der 1. Nadel rechts stricken, wenden.

**2. R (Rückr):** 1 doppelte M arbeiten. Dafür den Faden vor die Arbeit legen, von rechts in die 1. M einstechen, dann M und Faden zusammen abheben und den Faden fest nach hinten ziehen. Dabei wird die M über die Nadel gezogen und liegt doppelt. Wird der Faden nicht fest genug angezogen, entstehen später Löcher. Den Faden wieder nach vorn nehmen und über die restlichen M der 1. Nadel und alle M der 4. Nadel links stricken, wenden.

**3. R:** 1 doppelte M arbeiten, dann alle restlichen M der 4. und 1. Nadel bis zur doppelten M am Reihenende rechts stricken, die doppelte M bleibt ungestrickt, wenden.

**4. R:** 1 doppelte M arbeiten und wieder bis vor die doppelte M links stricken, dann wenden. Die **3. und 4. R** wiederholen, bis 10 (10 / 12) M des Mittelteils übrig sind. Nun 2 Rd über alle M stricken, dabei werden in der 1. Rd bei den doppelten M beide Maschenteile zugleich erfasst und als 1 M rechts abgestrickt.

### Weiter die 2. Fersenhälfte stricken:

- 1. R (Hintr):** Die M des Mittelteils und die M danach rechts stricken, wenden.
- 2. R (Rückr):** 1 doppelte M arbeiten. Nun die restlichen M des Mittelteils und die M danach links stricken, wenden.
- 3. R:** 1 doppelte M arbeiten. Nun rechts bis zur doppelten M stricken, diese wie beschrieben rechts stricken und die folgende M rechts stricken, dann wenden.
- 4. R:** 1 doppelte M arbeiten. Nun links bis zur doppelten M stricken, diese wie beschrieben links stricken, dann die folgende M links stricken und wenden.

Die **3. und 4. R** wiederholen, bis auch über den äußeren Fersen-M 1 doppelte M gestrickt wurde. Nach der letzten Rückr wenden, noch 1 doppelte M arbeiten, die restlichen M der 4. Nadel rechts stricken.

In Runden bis zur Spitze stricken, dabei in der 1. Rd die doppelten M wie beschrieben rechts als 1 Masche abstricken. In 17,5 (20 / 21) cm Fußlänge für die Bandspitze bei der 1. und 3. Nadel bis 3 M vor Ende der Nadel stricken, 2 M rechts zusammenstricken, die letzte M rechts stricken, bei der 2. und 4. Nadel die 1. M rechts stricken und die beiden folgenden M rechts überzogen zusammenstricken. Diese Abnahmen 1x in 4. Rd, 2x in jeder 3. Rd, 3x in jeder 2. Rd, dann in jeder Rd wiederholen, bis 8 M übrig sind. Den Faden abschneiden und damit die restlichen 8 M zusammenziehen, Faden vernähen. Gesamte Fußlänge 22 (25 / 26,5) cm.

Beide Overknees gleich arbeiten.

### Farben

